

# RINFRET STÉFANIE, D. Psy.

Membre de l'Ordre des psychologues du Québec  
Psychologue en pratique privée  
Psychologue, Centre de gestion de la douleur, Hôpital Maisonneuve- Rosemont

Tel : (514) 895-3141 Courriel : stefanierinfret.psy@gmail.com

---

## FORMATION UNIVERSITAIRE

### Doctorat en psychologie clinique (D. Psy)

2009-13

Université de Montréal

#### Essai doctoral

« Utilisation de la recherche en psychologie clinique : enjeux méthodologiques, pratiques et éthiques »

### Stages Évaluation et Intervention I et II complétés

Approches psychodynamique, humaniste et cognitivo-comportementale

### Internat clinique

#### Troubles Anxieux (majeure)

2012-13

Évaluation, intervention individuelle et de groupe, en français et en anglais, approche cognitivo-comportementale 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> vague  
Trouble panique, Trouble de stress posttraumatique, Obsession-compulsion, Anxiété généralisée, Phobies, Agoraphobie, Anxiété sociale

#### Toxicomanie et dépendances (mineure)

2012-13

Évaluation, intervention individuelle, approches humaniste et psychodynamique  
Approche de réduction des méfaits

**Baccalauréat en psychologie**

2006-09

Université de Montréal

**Cheminement Honours (recherche)**

## **EXPÉRIENCE**

### **PSYCHOLOGUE**

**Pratique privée**

2015-

**Centre de gestion de la douleur chronique (HMR)**

2014-

**Centre de Réadaptation Constance-Lethbridge**

2014-2015

**Clinique Universitaire de psychologie de l'Université de Montréal**

2013-2015

### **SUPERVISEURE**

**Centre de gestion de la douleur de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

2016-

### **AUTRES EXPÉRIENCES DE TRAVAIL**

**Bénévole au Centre de bien-être de l'ouest de l'île (cancer)**

2011-12

**Écouteuse dans un centre d'écoute téléphonique (Tel-Aide)**

2008-14

**\* Formatrice**

2009-14

**Assistante de recherche, Centre de Liaison sur l'Intervention  
et la Prévention Psychosociales**

2007-09

**Bénévole en itinérance**

2006-07

**Publications, communications affichées et orales**

2013-

Références sur demande

## FORMATION CONTINUE

Supervision individuelle pour l'apprentissage de l'hypnose clinique 2015-

Supervision individuelle en psychothérapie 2014-

### Formations accréditées par l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ)

#### 2021

- Secourisme en milieu de travail
- Congrès : « Still-Face and Mirror Neurons: The Neuroscience of Psychotherapy”

#### 2019

- Atelier de formation en hypnose clinique – niveau intermédiaire

#### 2018

- Formation avancée sur la tenue de dossiers
- Enjeux psychiques en fin de vie : détresse des malades, deuils des proches
- Mises à jour sur les thérapies sexuelles : recherche et intervention

#### 2017

- Atelier de formation en hypnose clinique – niveau intermédiaire
- Consultation Training Group: Integrating Reflexivity and Hypnotic Approach in Clinical Health Psychology Practice

#### 2016

- Atelier d'hypnose avancé pour la gestion de la douleur chronique
- Éthique et déontologie : formation avancée
- Intervention dans les cas d'urgence et crises suicidaires

## **2015**

- Intégration des approches pour l'intervention auprès de problématiques complexes
- Faire face aux drames de la vie : psychologie positive appliquée
- La pleine-conscience dans la pratique cognitivo-comportementale actuelle

## **2014**

- Atelier d'initiation à l'hypnose clinique

## **AUTRES FORMATIONS**

- Formations diverses dans le domaine médical en lien avec la gestion de la douleur chronique 2014-

## **ASSOCIATIONS**

- Membre de l'Ordre des psychologues du Québec 2013-
- Membre de l'Association des psychologues du Québec 2014-
- Membre de l'American Society of Clinical Hypnosis 2018-
- Membre de la Société Québécoise d'Hypnose 2020-
- Membre de l'Association Québécoise pour la Douance 2020-